



Wir ‚Alten‘ können und wollen uns beteiligen; es geht uns ja an.“

Norbert D., Ehrenamtlicher im Zentrum 60plus

Kontakt

Öffnungszeiten

Montag: 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Dienstag: 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Mittwoch: 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Donnerstag: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Freitag: 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Samstag: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
(jeden 1. und 3. Samstag im Monat)
Sonntag: geschlossen

Ansprechpartnerin

Leitung Zentrum 60plus Heckstraße
Evelina Muntendorf



Ideen. Leben. Zusammen.

Zentrum 60plus Heckstraße



Zentrum
60plus⁺



Kreisverband Essen e.V.

DRK-Kreisverband Essen e. V.
Zentrum 60plus Heckstraße
Heckstraße 27
45239 Essen

Tel.: 0201/84 74-270
zentrum60plus@drk-essen.de
www.drk-essen.de/zentrum60plus

www.drk-essen.de/zentrum60plus

Das Zentrum 60plus Heckstraße

Das Zentrum 60plus Heckstraße richtet sich vor allem an Essenerinnen und Essener ab 60 Jahren.

Wer wir sind

Als offene Begegnungsstätte wollen wir das Miteinander von Menschen fördern. Dabei ist es ganz egal, welche Herkunft, Kultur, Konfession oder politische Überzeugung Sie haben – bei uns finden Sie Raum, sich auszutauschen, etwas zu unternehmen und neue Kontakte zu knüpfen.

Auch wenn unser Zentrum in erster Linie für die Generation 60+ gegründet wurde, verstehen wir uns als generationenübergreifendes Projekt. Deshalb heißen wir auch jüngere Menschen gerne willkommen, denn vom Austausch profitieren alle.

Vertreter des ehrenamtlichen Teams im Zentrum 60plus Heckstraße

Möchten Sie sich auch engagieren?
Melden Sie sich bei uns.



Das Zentrum 60plus ist eines von mehreren Zentren der Stadt Essen, die mit dem Ziel gegründet wurden, älteren Menschen eine bessere Teilhabe an der Gesellschaft zu ermöglichen. Aus Mitteln des Seniorenförderplans wurde das Projekt initiiert, das vom DRK-Kreisverband Essen e.V. nun gemeinsam mit weiteren Wohlfahrtsverbänden wie der AWO, der Caritas, der Diakonie und dem Paritätischen getragen wird.

Das bieten wir Ihnen:

- verschiedene Kurse wie beispielsweise Kastagnettenkurs, Digitale Sprechstunde, Radtouren und viele mehr
- gemeinsame Ausflüge

Sprechen Sie uns zu diesen Themen gerne persönlich an:

- Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten
- Vermittlung von Alltagshilfen
- Beratung in Lebenskrisen – entlastende, stabilisierende, orientierende Gespräche

Sie möchten:

- Unterstützungs- und Beratungsangebote finden?
- sich ehrenamtlich engagieren?
- aktiv mitgestalten?
- eigene Angebote umsetzen?
- neue Ideen einbringen und mit uns und anderen entwickeln?
- lachen, weinen, klönen, Netzwerke schaffen?
- ein Teil der Gemeinschaft sein und trotzdem ganz Sie selbst?

Unser Einzugsgebiet ist der Bezirk IX:

- Werden (Standort)
- Heidhausen
- Fischlaken
- Kettwig
- Bredeney
- Schuir

Wir freuen uns auf Sie!