



**DRK-Schwesternschaft
Essen e. V.**



Die DRK-Schwesternschaft Essen bietet auch 2018 in Kooperation mit der Barmer in Essen weiter regelmäßig Basispflegekurse für pflegende Angehörige an! Die Teilnahme ist kostenlos.

Basispflegekurs für pflegende Angehörige

In den Basispflegekursen erfahren pflegende Angehörige eine Stärkung ihrer Kompetenzen in der Versorgung des Hilfe- und Pflegebedürftigen. Sie lernen vorbeugende Ansätze in der Pflege kennen. Darüber hinaus wird vermittelt, „sich selbst zu pflegen“, indem Kenntnisse über eigene und fremde Unterstützungssysteme dargestellt werden, damit die Betroffenen wissen, wer Ihnen in schwierigen Situationen hilfreich zur Seite steht.

Ausführliche Informationen und Termine erfragen Sie bitte bei unserer Pflegeberatung:

Frau Annette Laskowski

0201 – 9597345 23

oder

0201 – 84 74 106

E-Mail: a.laskowski@drk-schwesternschaft-essen.de

annette.laskowski@drk-essen.de

**Veranstaltungsort: DRK-Schwesternschaft Essen e.V., Hohlweg 22
in 45147 Essen**