



**DRK-Schwesternschaft
Essen e. V.**



Die DRK-Schwesternschaft Essen bietet auch 2018 in Kooperation mit der Barmer GEK Essen weiter regelmäßige Gesprächskreise für pflegende Angehörige an! Die Teilnahme ist kostenlos.

Gesprächskreis Pflegender Angehörige

Die Betreuung eines pflegebedürftigen Angehörigen bringt sehr große zeitliche, körperliche und seelische Belastungen und besondere Herausforderung für pflegende Angehörige mit sich. Oft sind es schwierige und belastende Situationen, die im täglichen Miteinander bewältigt werden müssen. Gesprächskreise Pflegender Angehörige haben das Ziel, den Austausch von persönlichen Erfahrungen herbeizuführen und praktische Anregungen zu vermitteln. Der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen bietet die Möglichkeit, sich mit Menschen auszutauschen, die sich in ähnlichen Lebenssituationen befinden. Niemand kann dies so gut verstehen wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, die selbst täglich erleben, wie schwierig es sein kann, jemanden zu pflegen, der einem Nahe steht.

Die nächsten Gesprächskreise Pflegender Angehörige finden an folgenden Nachmittagen ab Januar jeweils in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr (Kurs-Nr. 2018 b1 usw.) im Hohlweg 22, 45147 Essen 2.Etage statt:

am Donnerstag, den 25. Januar 2018

am Dienstag, den 20. März 2018

am Donnerstag, den 17. Mai 2018

am Dienstag, den 17. Juli 2018

am Donnerstag, den 27. September 2018

am Dienstag, den 27. November 2018

Anmeldung und ausführliche Informationen

DRK Pflegeberatung Frau Annette Laskowski

0201 – 723 2720

oder

0201 – 84 74 106

E-Mail: annette.laskowski@drk-essen.de

a.laskowski@drk-schwesternschaft-essen.de