DRK-Kreisverband
Essen e. V.

Deutsches
Rotes
Kreuz

Kursprogramm 2026

DRK-Rettungsdienstschule

www.drk-essen.de

Herzlich willkommen an der DRK-Rettungsdienstschule in Essen!

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,

der Rettungsdienst ist ein anspruchsvolles Arbeitsfeld, das fachliche Sicherheit und verantwortungsbewusstes Handeln erfordert. Unsere Schule versteht sich als verlässlicher Partner auf diesem Weg. Wir begleiten Menschen, die sich für diesen Beruf entscheiden, vom Einstieg bis zur fachlichen Weiterentwicklung und bereiten sie gezielt auf die Realität im Einsatzdienst vor.

Im Mittelpunkt unserer Ausbildung steht die enge Verbindung von Theorie und Praxis. Unser Dozententeam besteht aus erfahrenen Einsatzkräften, die ihre Kenntnisse aus dem täglichen Dienst in den Unterricht einbringen. Ergänzt wird dies durch moderne Simulationen und die Zusammenarbeit mit Partnern aus Rettungsdienst, Feuerwehr und weiteren Hilfsorganisationen. So entsteht ein Lernumfeld, das sich konsequent an den Anforderungen des Einsatzgeschehens orientiert.

Die vorliegende Kursübersicht gibt Dir einen Überblick über unser Bildungsangebot im Jahr 2026. Sie umfasst Qualifikationen vom Einstieg in den Rettungsdienst bis hin zu spezialisierten Fort- und Führungsausbildungen. Alle Lehrgänge basieren auf den aktuellen gesetzlichen Vorgaben und sind auf die praktische Anwendung im Berufsalltag ausgerichtet.

Wir möchten Interessierten mit unseren Angeboten die Möglichkeit geben, fachliche Kompetenzen zu erweitern und Sicherheit im Handeln zu gewinnen. Ebenso wichtig ist uns die Entwicklung einer professionellen Haltung, die im Einsatz den Unterschied macht.

Herzliche Grüße aus Essen

Detlef Zabel & Michael Sonntag
Schulleiter & stellv. Schulleiter

> Hinter jedem Einsatz steht ein Mensch,
> der auf professionelle Hilfe vertraut.
> Unsere Aufgabe ist es, diejenigen darauf
> vorzubereiten, die sie leisten.

Inhalt Kursprogramm der Rettungsdienstschule des DRK-Kreisverband Essen e. V.

2 Vorwort

3 Inhaltsverzeichnis

4 Rettungshelfer*in NRW

6 Rettungssanitäter*in

8 Gruppenführer*in Rettungsdienst

10 Gesetzliche Rettungsdienstfortbildung nach §5 Abs. 4 RettG NRW

12 Terminübersicht 2026

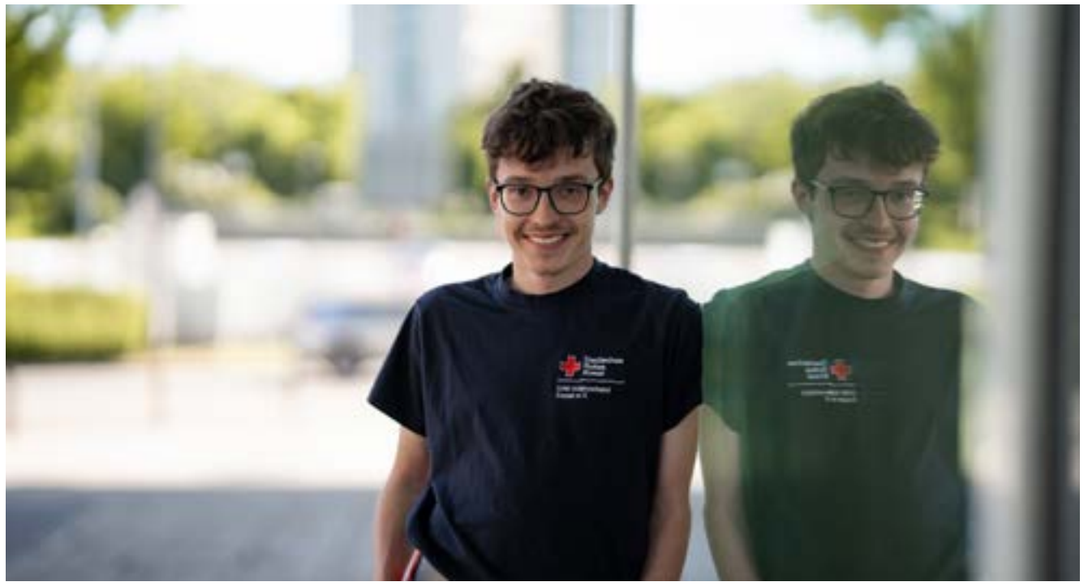
DRK-Kreisverband Essen e.V.
Rettungsdienstschule
Hachestraße 70
45127 Essen

Ansprechpartner
Michael Sonntag
Tel. 0201 8474-322
rettungsdienstschule@drk-essen.de

Anmeldung
Informationen zur Anmeldung erhältst Du unter www.drk-essen.de, telefonisch oder per E-Mail.

Auf Wunsch führen wir die Kurse auch in externen Räumlichkeiten und zu individuell vereinbarten Zeiten durch. Sprich uns gerne an.

Rettungshelfer*in NRW
Dein Einstieg in den Rettungsdienst



© IN MY LENS / J. Pohl

Die Qualifikation zur Rettungshelferin bzw. zum Rettungshelfer ist die Grundlage für den Einstieg in den Rettungsdienst. Sie befähigt zum Einsatz als Fahrer*in im qualifizierten Krankentransport und eröffnet weitere Einsatzmöglichkeiten im Sanitätsdienst, im Hausnotruf sowie im Katastrophenschutz.

Als Weiterbildungsmöglichkeit nach dem Rettungshelfer NRW kann innerhalb von zwei Jahren nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung die Höherqualifizierung zur Rettungssanitäterin bzw. zum Rettungssanitäter in verkürzter Form begonnen werden.

Bei der Qualifikation zur Rettungshelferin und zum Rettungshelfer handelt es sich nicht um eine anerkannte Berufsausbildung. Eine Teilnahme ist nur im Rahmen einer selbst finanzierten Weiterbildung oder über eine entsendende Stelle mit Kostenübernahmeerklärung möglich. Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit ist nicht vorgesehen. Die Lehrgangsgebühr muss spätestens drei Wochen vor Lehrgangsbeginn eingegangen sein. Andernfalls wird der Platz neu vergeben.

Kursort:
DRK-Rettungsdienstschule
Hachestraße 70, 45127 Essen

Dauer:
10 Tage Schule
10 Tage Praktikum

Zeiten: 8.00–15.00 Uhr

Grundschulung:	789,00 €
Abschlussprüfung:	210,00 €
Praxispauschale:	149,00 €

zu den Kursterminen

Ablauf der Ausbildung und Zulassungsvoraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich nach der RettAPrVO vom 25.04.2022. Sie dauert maximal 12 Monate ab Beginn der ersten Qualifikation und muss in diesem Zeitraum abgeschlossen werden. In besonderen Fällen kann vor Ablauf der Frist beim zuständigen Gesundheitsamt eine Verlängerung um bis zu ein weiteres Jahr beantragt werden.

Der Lehrgang umfasst einen theoretischen Unterrichtsteil sowie einen praktischen Abschnitt. Im Praktikum bist Du an einer zugelassenen Lehrrettungswache eingesetzt. Dort lernst Du den Rettungsdienstalltag direkt kennen und kannst das im Unterricht erlernte Wissen unter realen Bedingungen anwenden.

Unsere Dozierenden sind entweder aktiv im Rettungsdienst oder bei Berufsfeuerwehren tätig. Ergänzt wird das Team durch erfahrene Fachdozentinnen und -dozenten. So entsteht ein praxinaher Unterricht.

Zulassungsvoraussetzungen

- Polizeiliches Führungszeugnis *(Belegart N, maximal drei Monate alt)*
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche und persönliche Eignung
- Nachweis über Masernschutz sowie Hepatitis A & B *(Vorlage wird gestellt. Ohne diesen Nachweis ist eine Teilnahme an Praktika nicht möglich. Impfkosten sind selbst zu tragen.)*
- Mindestens Hauptschulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Deutschkenntnisse auf Niveau B2 *(bei ausländischen Abschlüssen ggf. Sprachtest)*

Erwartungen

Ein erfolgreicher Lehrgang lebt von Zusammenarbeit. Deshalb wünschen wir uns von unseren Teilnehmenden Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, aktive Mitarbeit und Engagement im gemeinsamen Lernprozess. Fehlzeiten werden dokumentiert und können in Einzelfällen zum Ausschluss führen. Eine Rückerstattung der Gebühren ist nicht möglich.

Kursmaterialien

Du erhältst zu Beginn des Lehrgangs ein Fachbuch sowie eine Sammlung unserer Lehrunterlagen in digitaler Form. Die Kosten dafür sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten. Für den fachpraktischen Unterricht musst Du Deine persönliche Schutzausrüstung mitbringen (PSA). Diese wird nicht durch die Schule bereitgestellt. Achte darauf, dass die Sicherheitsschuhe der Norm S3 (EN ISO 20345:2011 / 2022) entsprechen und knöchelhoch sind.

Rettungssanitäter*in
Dein nächster Schritt im Rettungsdienst

© IN MY LENS / J. Pohl

Rettungssanitäterinnen und Rettungssanitäter sind ein wichtiger Teil des Rettungsdienstes in Deutschland. Sie arbeiten als Transportführer*innen im qualifizierten Krankentransport und sind Teil des Teams auf dem Rettungswagen in der Notfallrettung.

Den Lehrgang bieten wir in Vollzeit, Teilzeit und als nebenberufliche Weiterbildung an der Abendschule an. **Rettungshelfer*innen können bei gültigem Nachweis den verkürzten Aufbaulehrgang besuchen.**

Diese Qualifikation ist keine klassische Berufsausbildung. Eine Teilnahme ist nur im Rahmen einer selbst finanzierten Weiterbildung oder über eine entsendende Stelle mit vorheriger Kostenübernahmeerklärung möglich. Eine Förderung durch die Agentur für Arbeit ist nicht vorgesehen. Die Lehrgangsgebühr muss spätestens drei Wochen vor Lehrgangsbeginn bei uns eingegangen sein. Andernfalls wird der Platz neu vergeben.

Kursort:
DRK-Rettungsdienstschule
Hachestraße 70, 45127 Essen

Dauer:
67 Tage (Vollzeit)
47 Tage (Aufbaulehrgang)

Zeiten: 8.00–15.00 Uhr

Grundschulung:	2.190,00 €
Aufbaulehrgang:	1.790,00 €
Abschlusswoche:	790,00 €
Praxispauschale:	249,00 €

zu den Kursterminen

Ablauf der Ausbildung und Zulassungsvoraussetzungen

Die Ausbildung richtet sich nach der RettAPrVO vom 25.04.2022. Sie dauert maximal 24 Monate ab Beginn der ersten Qualifikation und muss in diesem Zeitraum abgeschlossen werden. In besonderen Fällen kann vor Ablauf der Frist beim zuständigen Gesundheitsamt eine Verlängerung um bis zu ein weiteres Jahr beantragt werden.

Der Lehrgang umfasst theoretische Unterrichtsteile sowie praktische Abschnitte. Im Praktikum bist Du an einer zugelassenen Lehrrettungswache und im Krankenhaus eingesetzt. Dort kannst Du das im Unterricht erlernte Wissen unter realen Bedingungen anwenden und vertiefen.

Unsere Dozierenden sind entweder aktiv im Rettungsdienst oder bei Berufsfeuerwehren tätig. Ergänzt wird das Team durch erfahrene Fachdozentinnen und -dozenten. So entsteht ein praxinaher Unterricht.

Zulassungsvoraussetzungen

- Polizeiliches Führungszeugnis *(Belegart N, maximal drei Monate alt)*
- Ärztliches Attest über die gesundheitliche, körperliche, geistige und persönliche Eignung
- Nachweis über Masernschutz sowie Hepatitis A & B *(Vorlage wird gestellt. Ohne diesen Nachweis ist eine Teilnahme an Praktika nicht möglich. Impfkosten sind selbst zu tragen.)*
- Mindestens Hauptschulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
- Deutschkenntnisse auf Niveau B2 *(bei ausländischen Abschlüssen ggf. Sprachtest)*
- Lebenslauf für das Krankenhauspraktikum

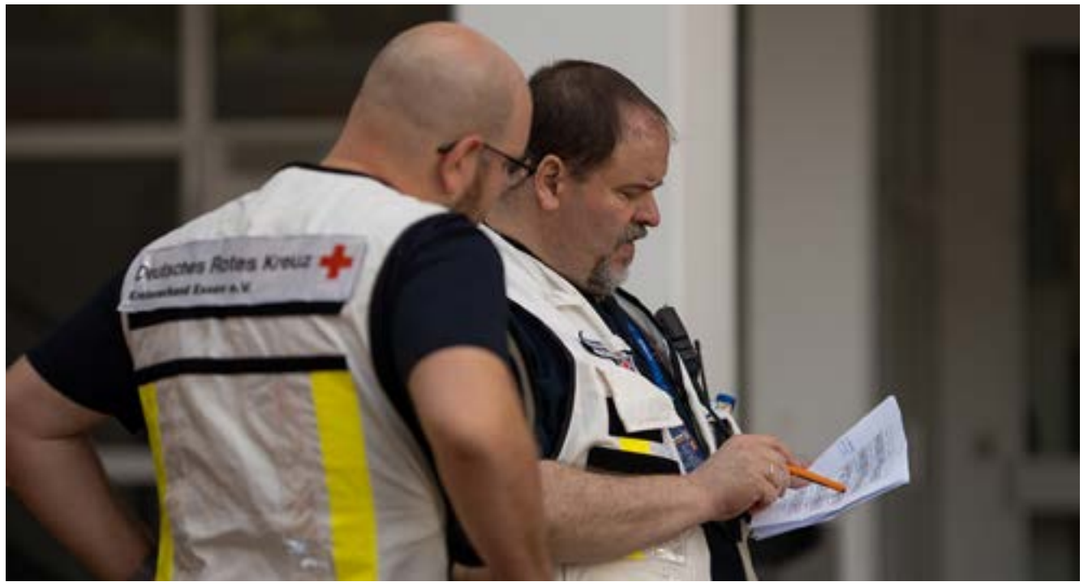
Erwartungen

Ein erfolgreicher Lehrgang lebt von Zusammenarbeit. Deshalb wünschen wir uns von unseren Teilnehmenden Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, aktive Mitarbeit und Engagement im gemeinsamen Lernprozess. Fehlzeiten werden dokumentiert und können in Einzelfällen zum Ausschluss führen. Eine Rückerstattung der Gebühren ist nicht möglich.

Kursmaterialien

Du erhältst zu Beginn des Lehrgangs ein Fachbuch sowie eine Sammlung unserer Lehrunterlagen in digitaler Form. Die Kosten dafür sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten. Für den fachpraktischen Unterricht musst Du Deine persönliche Schutzausrüstung mitbringen (PSA). Diese wird nicht durch die Schule bereitgestellt. Achte darauf, dass die Sicherheitsschuhe der Norm S3 (EN ISO 20345:2011 / 2022) entsprechen und knöchelhoch sind.

Gruppenführer*in Rettungsdienst
Leitungs- und Führungskräftequalifizierung



© IN MY LENS / J. Pohl

Übernimm Verantwortung an der Einsatzstelle. Unsere Rettungsdienstschule bereitet Dich umfassend auf die Leitung von Rettungsmitteln und Einheiten im Rahmen der nicht-polizeilichen Gefahrenabwehr vor. Der Lehrgang verbindet theoretische Grundlagen mit praxisnahen Führungssimulationen und orientiert sich an den aktuellen Vorgaben in Nordrhein-Westfalen.

Teilnehmende sollten über grundlegende Führungskompetenzen verfügen, um den Anforderungen des Lehrgangs gerecht zu werden. Mit erfolgreichem Abschluss legst Du die Grundlage für weitere Führungsausbildungen, zum Beispiel Zugführer*in im Rettungsdienst oder Organisatorische Leitung Rettungsdienst (OrgL).

Die Qualifizierung kann auf die 30-stündige Rettungsdienstfortbildung für Personal im Rettungsdienst gemäß § 5 Absatz 4 RettG NRW angerechnet werden. Gemäß § 7 Absatz 3 Satz 1 RettG NRW erfolgt die Anerkennung der Fortbildungsinhalte durch die Ärztlichen Leitungen Rettungsdienst (ÄLRD).

Kursort:
DRK-Rettungsdienstschule
Hachestraße 70, 45127 Essen

Dauer: 60 Unterrichtseinheiten (in Präsenz und online)

Grundschulung inkl. Prüfung:	1.295,00 €
Nachprüfgebühr:	99,00 €

zu den Kursterminen

Funktionen einer Gruppenführerin / eines Gruppenführers Rettungsdienst

Gruppenführer*innen übernehmen Verantwortung bei größeren Einsatzlagen und im Massenanfall von Verletzten (MANV). Sie leiten und koordinieren mehrere Rettungsmittel und sorgen für einen strukturierten Ablauf an der Einsatzstelle. Dabei übernehmen sie zentrale Aufgaben:

- **Führungskompetenz:** Verantwortlich für das taktische Führen und Koordinieren von mehreren Rettungsmitteln (z. B. eine Gruppe von bis zu zwei Staffeln oder mehreren Rettungswagen)
- **Schnittstellenfunktion:** Bindeglied zwischen den Kräften vor Ort und der übergeordneten Einsatzleitung (z. B. der Organisatorischen Leitung Rettungsdienst / OrgL)
- **Lagebeurteilung:** Schnelles Erfassen von Gefahren, Einteilen des Einsatzraumes, Festlegen von Patientenablagen und Priorisieren von medizinischen Maßnahmen.

Zulassungsvoraussetzungen

- **Berufsabschluss**: Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Rettungssanitäter*in
- **Einsatzerfahrung**: Eine mindestens einjährige, aktive Fahrpraxis im Rettungsdienst
- **Zusatzqualifikationen**: Ein Nachweis über einen Sprechfunklehrgang ist erwünscht.

Inhalte und Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung ist modular aufgebaut und umfasst in der Regel 60 Unterrichtseinheiten. Diese setzen sich aus 48 Unterrichtseinheiten Präsenzunterricht, einer 24 Unterrichtseinheiten umfassenden Selbstlernphase sowie einer eintägigen Abschlussprüfung zusammen. Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen Prüfung und einer unbewerteten Planübung als Einsatzleiter vor Ort.

- **Theorie (Unterricht):** Grundlagen der Führung (FwDV 100 / DV 100), Einsatztaktik, Rechtsgrundlagen, Zusammenarbeit mit Feuerwehr und Polizei sowie Gefahren an der Einsatzstelle.

- **Praxis (Simulation):** Planübung am Modelltisch, Funkübungen, Fallbeispiele und reale Simulationen von Großschadenslagen zur Festigung der Entscheidungsfähigkeit unter Stress.

Kursmaterialien

Du erhältst zu Beginn des Lehrgangs ein Fachbuch sowie eine Sammlung unserer Lehrunterlagen in digitaler Form. Die Kosten dafür sind bereits in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Gesetzliche Rettungsdienstfortbildung
nach § 5 Abs. 4 RettG NRW

© IN MY LENS / J. Pohl

Jährliche Pflichtfortbildung für Rettungskräfte: Die gesetzlich vorgeschriebene Fortbildung gemäß § 5 Absatz 4 RettG NRW dient dazu, Dein Fachwissen aktuell zu halten und deine berufliche Handlungssicherheit kontinuierlich weiterzuentwickeln. Sie richtet sich an alle im Rettungsdienst und Krankentransport tätigen Fachkräfte und sorgt dafür, dass Du im Einsatz nach aktuellen medizinischen sowie technischen Standards arbeiten kannst.

Die Fortbildung kann auf die 30-stündige Rettungsdienstfortbildung für Personal im Rettungsdienst gemäß § 5 Absatz 4 RettG NRW angerechnet werden. Gemäß § 7 Absatz 3 Satz 1 RettG NRW erfolgt die Anerkennung der Fortbildungsinhalte durch die Ärztlichen Leitungen Rettungsdienst (ÄLRD).

Kursort:
DRK-Rettungsdienstschule
Hachestraße 70, 45127 Essen

Dauer: 2 Tage (1 Wochenende / 15 Stunden) oder
4 Tage (1 Woche / 30 Stunden)

2-tägige Fortbildung:	300,00 €
4-tägige Fortbildung:	600,00 €

zu den Kursterminen

Ziele der Fortbildung

- **Fachkompetenz auf aktuellem Stand:** Vertiefung und Auffrischung rettungsmedizinischer Algorithmen für maximale Sicherheit am Patienten
- **Handlungssicherheit im Einsatz:** Professionelles Krisenmanagement, rechtliche Updates und optimierte Schnittstellenkommunikation im echten Einsatzalltag.
- **Mulitdisziplinärer Blickwinkel:** Erweiterung der eigenen Kompetenzen durch den direkten Erfahrungsaustausch mit Expertinnen und Experten angrenzender BOS-Bereiche (Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben)

Zulassungsvoraussetzungen

Die Fortbildung richtet sich an im Rettungsdienst und Krankentransport tätiges Fachpersonal.

Inhalte und Aufbau der Fortbildung

Die Fortbildung umfasst insgesamt 30 Zeitstunden und ist in strukturierte Theorieeinheiten sowie praxisnahe Simulationen gegliedert.

- **Theorie (Unterricht):** Akute Notfallmedizin (z. B. Reanimationstraining, Atemnotfälle), Einsatztaktik und Digitalisierung, rechtliche Rahmenbedingungen (Garantenstellung, MPG) sowie Infektionsprophylaxe und Hygiene.

- **Praxis (Simulation):** High-Fidelity-Simulationstraining in Kleingruppen, Fallbeispiele zu Schnittstellen (z. B. Zusammenarbeit mit der Polizei, Suchtberatung) und Stressbewältigung im Einsatz

Die Fortbildung schließt in der Regel mit einer Lernzielkontrolle ab, sofern dies von den jeweiligen Kostenträgern vorgesehen ist. Nach erfolgreicher Teilnahme und bei 100 % Anwesenheit erhältst Du eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber und beim zuständigen Träger des Rettungsdienstes.

Kursmaterialien

Im Sinne einer modernen und nachhaltigen Wissensvermittlung stellen wir Dir alle Kursinhalte digital zur Verfügung. In der Lehrgangsgebühr ist der Zugang zu allen medizinischen Leitfäden und Handlungsempfehlungen sowie eine umfassende digitale Sammlung unserer Lehr- und Präsentationsunterlagen enthalten.

Rettungshelfer*in NRW
Vollzeit

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Montag bis Freitag **Zeiten:** 8.00–15.00 Uhr

LG 4/2026

18.05.–29.05.2026	8.00–15.00 Uhr

LG 5/2026

08.06.–19.06.2026	8.00–15.00 Uhr

LG 6/2026

20.07.–31.07.2026	8.00–15.00 Uhr

LG 7/2026

07.09.–18.09.2026	8.00–15.00 Uhr

LG 8/2026

19.10.–30.10.2026	8.00–15.00 Uhr

LG 9/2026

16.11.–27.11.2026	8.00–15.00 Uhr

LG 10/2026

30.11.–11.12.2026	8.00–15.00 Uhr

Rettungshelfer*in NRW
Vollzeit – Abendschule

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Dienstag und Donnerstag / Prüfung: Samstag **Zeiten:** 17.30–20.45 Uhr

LG 1/2026

13.10.–12.11.2026	17.30–20.45 Uhr	Prüfung am 14.11.2026, 8.00–15.00 Uhr

Rettungssanitäter*in
Vollzeit

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Montag bis Freitag / ggf. Samstag **Zeiten:** 8.00–15.00 Uhr

LG 6/2026

07.09.–16.10.2026	8.00–15.00 Uhr	2 Samstage möglich

Rettungssanitäter*in
verkürzter Aufbaulehrgang (160 h)

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Montag bis Freitag / ggf. Samstag **Zeiten:** 8.00–15.00 Uhr

LG 7/2026

02.11.–27.11.2026	8.00–15.00 Uhr	2 Samstage möglich

Rettungssanitäter*in
verkürzter Aufbaulehrgang – Abendschule

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Mittwoch und Freitag & jedes 2. Wochenende **Zeiten:** 17.30–20.15 Uhr & 8.00–15.00 Uhr

LG 1/2026

14.10.–20.12.2026	17.30–20.15 Uhr (Mi & Fr) 8.00–15.00 Uhr (Sa & So)	Wochenenden beginnen ab dem 24.10.

Gruppenführer*in Rettungsdienst
Hybride Weiterbildung

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Montag bis Freitag **Zeiten:** 8.00–15.00 Uhr
Hybrid: 48 Stunden Präsenz, 4 Stunden Selbststudium, 8 Stunden Abschlusstag

GF 2/2026

12.10.–17.10.2026	8.00–15.00 Uhr	Das Datum für den Abschlusstag wird vor dem Kursstart mitgeteilt.

Rettungsdienstfortbildung
Wochenblock

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Montag bis Donnerstag **Zeiten:** 8.00–15.00 Uhr

RDF-B 2/26

03.08.–06.08.2026	8.00–15.00 Uhr	30 Fortbildungsstunden

RDF-B 3/26

02.11.–05.11.2026	8.00–15.00 Uhr	30 Fortbildungsstunden

RDF-B 4/26

07.12.–10.12.2026	8.00–15.00 Uhr	30 Fortbildungsstunden

Rettungsdienstfortbildung
Wochenende

Kursort: DRK-Kreisverband Essen e. V., Rettungsdienstschule, Hachestr. 70, 45127 Essen
Kurstage: Samstag und Sonntag **Zeiten:** 8.00–16.00 Uhr

RDF-W 2/26

20.06.–21.06.2026	8.00–16.00 Uhr	15 Fortbildungsstunden

RDF-W 3/26

18.07.–19.07.2026	8.00–16.00 Uhr	15 Fortbildungsstunden

RDF-W 4/26

22.08.–23.08.2026	8.00–16.00 Uhr	15 Fortbildungsstunden

RDF-W 5/26

19.09.–20.09.2026	8.00–16.00 Uhr	15 Fortbildungsstunden

RDF-W 6/26

10.10.–11.10.2026	8.00–16.00 Uhr	15 Fortbildungsstunden

RDF-W 7/26

24.10.–25.10.2026	8.00–16.00 Uhr	15 Fortbildungsstunden

RDF-W 8/26

14.11.–15.11.2026	8.00–16.00 Uhr	15 Fortbildungsstunden

Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Essen e. V.
Rettungsdienstschule
Hachestr. 70
45127 Essen

Tel. 0201 8474-322
www.drk-essen.de